

Solen breder sit spæde lys ud over Ganges. Jeg går i land ved flodbredden af Varanasi. Mærker skiftet i min sansning. Alt, jeg oplever her i dette menneskemylder, er så tæt, så tæt. Det rører ved min næsetip hele tiden. Kravler helt ind under huden. Så intimt. Jeg og byen er ét. – Jeg bevæger mig af sted i denne mangfoldighed med øjnene fulde af vand. Dette er ikke en romantisk solopgang, hvor jeg går hånd i hånd med min elskede. Denne morgenstund ser jeg ikke kun med mit fysiske øje.

»Som havet sliber sten«, en spirituel rejse ind i det ukendte, beretter hudløst ærligt om en succesrig kvinde, der sætter sit hverdagsliv på standby og realiserer sin indre trang til fordybelse og fred i sjælen. Bogen skildrer en proces over tid med den usikkerhed, det er at udforske, hvem man er bag om vaner og identitet. Den kan være en inspiration til at læne sig ind i det kaos, der hermed frembringes. Have mod, tillid og indfølelse til at træde på den sti, man føler er sand for en selv. At sætte sig fri.



Anne Jørgensen (1953).

*Projektleder og kroppsykoterapeut.
Selvstændig virksomhed siden 1986.
Giver kurser i personlig udvikling og
selvudvikling med individuelle, par og
grupper samt erhvervsrettet undervisning
i coaching, supervision, teambuilding og
kommunikation.*

*Tilknyttet underviser i internationalt
Institut for Life Energy, hvor hun også er
uddannet.*

ISBN 978-87-7691-132-4



ANNE JØRGENSEN SOM HAVET SLIBER STEN

Anne Jørgensen

SOM HAVET SLIBER STEN

– en spirituel rejse ind i det ukendte